

## 2-Tages-Intensiv-Seminar Rhythmisches Körperbalancing mit ätherischen Ölen

**Dieses Seminar ist für DGKS/DGKP eine Fortbildung lt. §63 GuKG 1997.**

Pflege: „Rhythmische Aromaeinreibungen und –streichungen“

Diese Technik wurde am 12.7.2013 in den Methodenkatalog für Humanenergetik der Wirtschaftskammer Österreich aufgenommen.

Düfte aus Hölzern, Harzen, Kräutern, Blüten, Früchten und Wurzeln wurden schon vor 7000 Jahren zur Erhaltung der geistigen, körperlichen und seelischen Gesundheit eingesetzt. Aus alten Überlieferungen wissen wir auch, dass das Streichen und Berühren der Haut zur Herstellung und Erhaltung der Gesundheit mit der kulturellen Entwicklung der Menschheit einherging. Die Technik des Körperbalancings mit ätherischen Pflanzenölen wurde in ihren Grundzügen von den Ärztinnen Dr. Ita Wegmann sowie Dr. Margarethe Hauschka entwickelt und vom Schweizer Osmologen Martin Henglein in den 1990er Jahren sowie der österreichischen Aromapraktikerin Ingrid Karner in den letzten Jahren weiterentwickelt.

Beim rhythmischen Körperbalancing werden sanfte, wohltuende Berührungen (ohne physikalischen Druck) in Form von rhythmischen Streichungen am Ätherleib – dadurch auch physischen Körper (da es hier Überschneidungen gibt) durchgeführt. Die Technik wird entweder an den Händen und Armen ODER an den Füßen und Waden ODER am Rücken/Nacken – je nach Vorliebe des/der Klient/in - im bekleideten Zustand (nur der jeweilige Körperteil wird frei gemacht) und in der Regel im Sitzen oder Liegen durchgeführt. Naturreine Pflanzenöle unterstreichen die kräftigende, gesundheitsfördernde, erhaltende und aufbauende Wirkung, die über den Ätherleib im Astralleib spürbar werden. Energieblockaden lösen sich dabei und ein Gefühl tiefer körperlicher und geistig-seeliger Entspannung bzw. innerer Harmonie wird hergestellt. Das Rhythmische Körperbalancing verbindet somit die wohltuenden Effekte einer sanften, rhythmischen Berührung mit den spezifischen Wirkungsweisen der (individuell auf die Bedürfnisse abgestimmten) ätherischen Öle auf energetischer Ebene.

Dabei können unterdrückte Gefühle freigesetzt werden. Die entspannende und harmonisierende Wirkung des Körperbalancings entsteht immer auch beim Anwender: sowohl Klient/in wie auch Energetiker/in schwingen im selben Rhythmus und erleben während der Anwendung das Gefühl innerer Harmonie.



# Rhythmisches Körperbalancing

## Einreibungen im klinischen Alltag

Sie erlernen in diesem Seminar die Grundlagen, das Ziel und die Techniken des Rhythmischen Körperbalancings – Hand-, Fuß- und Rückentechniken mit ätherischen Ölen. In der klinischen Arbeit ist eine ausgedehnte Massage freilich nicht möglich und erlaubt. Erfahrungsgemäß sind jedoch kleine Einreibungen, wie kurze Fuß- oder Handstreichungen erlaubt und möglich. Die speziellen Grifftechniken des Rhythmischen Körperbalancings berücksichtigen die Gegebenheiten des klinischen Alltags und lösen nicht nur bei den behandelten PatientInnen Wohlbefinden aus, sondern auch das Pflegepersonal (Behandler) fühlt sich danach entspannter. Zur Entspannung des gesamten Körpers werden z.B. nur die Hände und Arme oder nur der Nacken „gesalbt“ – es finden also immer nur Teilanwendungen statt.

## Inhalt

Besonderheiten und Aufbau des Rhythmischen Körperbalancings, Zubereitung der Körperöle, Vorsichtsmaßnahmen und Gegenanzeigen, praktische Anwendung – Techniken: Hand-Arm, Schulter-Nacken, Fuß-Bein

Um eine Teilnahmebestätigung zu erhalten, ist eine Anwesenheit von 80% erforderlich.

## Zielgruppe

Personen, die im Gesundheits- und Wellnessbereich tätig sind, insbesondere auch Pflegepersonal, und Menschen, die gerne „berühren“ und „berührt“ werden.

Basiswissen in der Aromakunde von Vorteil aber nicht verpflichtend.

## Referentinnen

Traiskirchen (NÖ): **Päivi Blöchl**  
Graz (Stmk.): **Ingrid Karner**

## Termin

Termine entnehmen Sie bitte der Website: **www.aromainfo.at** / Akademie/Ausbildungen/ Seminare. Vielen Dank!

## Ort

Je nach Termin in

- **Graz** (Stmk.): Institut aromainfo.at - Wiener Str. 199/6, 8051 Graz
- **Traiskirchen** (NÖ): Hotel Restaurant Holzinger, Teichgasse 2, 2514 Möllersdorf

## Preis

### Einzelpersonen:

€ 216,- (inkl. 20% MWSt.)

### Ermäßigungen:

**Partnerpreis** (2 Personen):

€ 384,- (inkl. 20% MWSt.)

### VAGA-Mitglieder:

-10% Bonus für Einzelpersonen

-5% Bonus für Partnerpreise

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldeformular.

**Die reguläre Anmeldefrist endet 30 Tage vor Seminarbeginn!**

Für Anmeldungen danach wird eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von € 36,- verrechnet.

Die Ausbildungen bei aromainfo.at werden seitens verschiedenster Institutionen gefördert. Detaillierte Informationen dazu finden Sie unter: <http://www.aromainfo.at/akademie/?cat=10>



# Allgemeine Bedingungen

## Rhythmisches Körperbalancing

### Anmeldung

Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt schriftlich bis spätestens **30 Tage vor Seminarbeginn** mittels nachstehendem Anmeldeformular per Post oder Fax. Sollte Ihre Anmeldung danach bei uns einlangen, so wird eine Gebühr in der Höhe von € 36,- (inkl. 20% MWSt.) in Rechnung gestellt.

In der Kursgebühr sind umfassende Lernunterlagen und die während des Seminars verwendeten Substanzen enthalten.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 20 Personen. Die Reihung der Teilnahmeplätze erfolgt nach dem Einlangen der Anmeldungen. Ein Teilnahmeplatz ist erst durch die vollständige Entrichtung der Kursgebühr sicher gestellt.

### Zahlungsbedingungen

Die Kursgebühr ist spätestens 20 Tage vor dem Seminarbeginn netto Kassa fällig (Datum der Überweisung). Als Mitglied der VAGA – Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen erhalten Sie einen Bonus von -10% bei Einzelpersonen und -5% auf Partnerpreise. Sämtliche Kursmaterialien gehen erst in Ihr Eigentum über, wenn Sie die Kursgebühr vollständig entrichtet haben.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird die Ausbildung nicht durchgeführt und die Seminarkosten rückerstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch wird ausgeschlossen.

### Stornierungen/Rücktritt/Abmeldung

Eine Stornierung muss vor Beginn des Seminars schriftlich erfolgen (es gilt das Datum des Poststempels bzw. das Fax-Datum), um einen Anspruch auf Rückerstattung von Kursgebühren zu erwerben. Als Stichtag für eine Stornierung gilt der erste Kurstag des Seminars.

#### Stornierung vor dem Stichtag Stornogebühr

bis 8 Wochen vorher	keine
bis 4 Wochen vorher	30% der Kosten des gewählten Ausbildungspakets
bis 10 Tage vorher	50% der Kosten des gewählten Ausbildungspakets
bis 1 Tag vorher	70% der Kosten des gewählten Ausbildungspakets

Bei späterer Stornierung werden die Gesamtkosten des Seminars als Ausfallsgebühr einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Bei Nominierung einer/s Ersatzteilnehmers/-in entfällt die Stornogebühr. Fehlen Sie an einem Tag oder an beiden Tagen, so besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kosten.

### Haftung

Die Teilnahme an der Ausbildung ist freiwillig. Jede/r TeilnehmerIn übernimmt die Verantwortung für sich innerhalb und außerhalb der Ausbildung, kommt für eventuell von ihr/ihm verursachte Schäden selbst auf und stellt die Veranstalter und TrainerInnen von Haftungsansprüchen frei.

### Änderungen

Der Veranstalter behält sich sämtliche Änderungen (Programm, Termine, Trainer, Ort, AGB etc.) vor. Der Veranstalter wird im Falle von Änderungen jede/n Teilnehmer/in umgehend schriftlich informieren.

### Newsletter

Ihre E-Mail-Adresse wird in den Verteiler zum Versand des kostenlosen Newsletters aufgenommen. Dieser erscheint 1 bis 2 Mal pro Monat. Sie können den Newsletter jederzeit ohne Angabe von Gründen abbestellen, indem Sie auf den entsprechenden Link im Newsletter klicken.

### Mitzubringen

- Liegematte (z.B. Gymnastikmatte)
- Badetuch (oder Decke) und kleines Handtuch
- Kopfpolster
- bequeme Kleidung (eventuell Badebekleidung darunter)

### Kontakt

Institut Ingrid Karner – aromainfo.at e.U.  
Aromapraxis & Büro & Seminarraum  
A-8051 Graz, Wiener Str. 199/6

Tel: +43 (0) 316 681500  
Fax: +43 (0) 316 681500-15  
E-Mail: [office@aromainfo.at](mailto:office@aromainfo.at)  
UID: ATU56739417  
DVR: 4012824  
FN 320969 p LG f. ZRS Graz



# Anmeldung

An:  
Ingrid Karner - aromainfo.at e.U.  
A-8051 Graz , Wiener Str. 199/6  
Tel.: ++43 (0) 316 681500  
Fax: ++43 (0) 316 681500-15  
E-Mail: office@aromainfo.at

**Die reguläre Anmeldefrist endet 30 Tage vor Seminarbeginn!**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Rhythmisches Körperbalancing“**

**Termin:.....**

**Ort:..... an.**

**Variante 1 – Einzelperson (Gesamtpreis € 216,-):**

ich bin Mitglied der VAGA (www.aromapraktiker.eu) u. erhalte -10% Bonus

**Variante 2 – Partnerpaket (Gesamtpreis € 384,-):**

ich bin Mitglied der VAGA (www.aromapraktiker.eu) u. erhalte -5% Bonus

**Daten zu meiner Person:**

Vorname ..... Nachname, akad. Titel .....  
PLZ, Ort ..... Straße, Hausnummer .....  
Geburtsdatum ..... Telefonnummer .....  
Fax ..... E-Mail.....\*)  
\*) an diese E-Mail-Adresse wird die Anmeldebestätigung gesandt.

**Daten der Begleitperson (nur bei Variante 2 anzuführen):**

Vorname ..... Nachname, akad. Titel .....  
PLZ, Ort ..... Straße, Hausnummer .....  
Geburtsdatum ..... Telefonnummer .....  
Fax ..... E-Mail.....

**Vom Seminar habe ich erfahren durch:**

- das Internet (über Suchmasken, die Website aromainfo.at bzw. Weiterbildungsdatenbanken)
- das bit-Schulungscenter (bzw. über die Website des bit-Schulungscenter)
- Empfehlung durch Herrn/Frau .....
- sonstiges .....

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Bedingungen für das Seminar „Rhythmisches Körperbalancing“ gelesen und verstanden habe und akzeptiere diese mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....