

RELAXEN

wellness

TOOL
der Woche



SPA-FEELING FÜR DAHEIM
Das verwöhnende Duschgel Frangipani & Hibiscus von Douglas Home Spa belebt mit dem stimmungshebenden Duft die Sinne. Um 9,99 Euro.

AKTUELL +++ SOMMERFIT IM ZILLERTAL Das Wohlfühlhotel Schiestl**** in Fügen lockt im Mai mit Schoko-Maske, Kaviarpackung und einem Tiroler Heubad! Das „Schon fit für den Sommer?“-Package bietet zusätzlich zu diesen Behandlungen auch eine Fackelwanderung, Wassergymnastik und Klangschalenmeditation an. Ab drei Nächte 246 Euro p. P. p. Nacht. Infos: www.hotel-schiestl.com +++

JETZT NOCH RELAXTER:

Larimar erweitert Wellness-Angebot



Der Wellnessbereich des Hotel & Spa Larimar****S in Stegersbach wurde auf 4.500 Quadratmeter erweitert und bietet nun noch mehr Raum für Erholung. Neu im Panoramabereich: eine Sauna mit Blick auf Stegersbach, ein Thermalbecken, ein Meerwasser- und Süßwasser-Pool, eine Kaltwassergrotte, ein Thermal-Massagebecken, ein Flüsterruheraum mit Partner- und Einzelliegen, ein vergrößerter Außenliegebereich u. v. m. Die Halbpension wird ab 109 Euro pro Person angeboten!

EINFACH NUR TRAUMHAFT
Die ausgezeichnete Aussicht und Lage laden zum Entspannen ein! Toller Außenbereich!



➔ www.larimarhotel.at
Weitere Infos online!

AUSZEIT FÜR DEN KÖRPER

NEU: DIE DETOX-MARKE „FRANK JUICE“

Mit „Frank Juice“ erobert eine weitere Detox-Linie Österreich. Die Münchner Marke liefert – für alle, die ungerne selbst pressen – täglich frisch zubereitete Säfte und Smoothies frei Haus. Die Frucht- und Gemüse-Drinks sind schonend kalt gepresst, roh verarbeitet, vegan und kommen ohne schädliche Hitze- und Konservierungsstoffe. Frank Juices gibt es in fünf erfrischenden Sorten mit 19 Zutaten. Juice Box mit sechs Säften ab 36 Euro. Infos und Bestellung unter www.thefrankjuice.at. **Tip der Redaktion:** Einen Detox-/Safttag pro Woche einlegen, das spült den Körper frei von Giften, entlastet und tankt die Batterien auf.



Buch-Tipp

So gut tut die Schneesauna!

Schneesauna
Die Wellness-Revolution



WELNESSMETHODE. Der neueste Trend im Wellnesssektor heißt Schneesauna – eine Kältekammer, die bei minus vier Grad Celsius trockenen Schnee erzeugt. Die Autoren zeigen, wie die Methode von Dr. Christian Thuile das Wohlbefinden steigern kann. Kneipp Verlag, 17,99 Euro.

WELLNESS-TIPP DER WOCHE

» Mithilfe von wohlriechenden Naturparfums lässt sich die **ANZIEHUNGSKRAFT** erhöhen.«



INGRID KARNER
ärztl. gepr. Aromapraktikerin
www.aromainfo.at

FRÜHLINGSGEFÜHLE. Da die Liebe bekanntlich auch durch die Nase geht, kann man mit Düften die eigene Anziehungskraft erhöhen. Bei Frauen empfiehlt sich zum Beispiel Rosenöl oder Jasminextrakt. Herren wirken in der Regel attraktiver, wenn sie mit Sandelholz- oder Kiefernöl parfümiert sind. Einfach einen Tropfen des naturreinen ätherischen Öls auf die Handgelenke oder Halsschlagadern auftragen.