



# Dufte Pflege – Aromapflege



Ingrid Karner

Komplementäre Pflegemethoden finden zunehmend Einzug in Pflegeeinrichtungen. Unter Aromapflege versteht man den professionellen Einsatz von 100% naturreinen ätherischen und fetten Pflanzenöle sowie Hydrolaten im modernen Pflegealltag. Sie ist eine anerkannte komplementäre Pflegemethode und orientiert sich an den individuellen Pflegegegebenheiten unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der jeweiligen Patient/innen. Die Anwendung der Produkte erfolgt über die Atmung in Form von (Raum)Beduftungen bzw. Inhalationen und über die intakte Haut als Waschungen, Bäder, Einreibungen und Streichungen, Wickel und Kompressen sowie zur Mundpflege. Die Umsetzung der Aromapflege liegt im mit- und eigenverantwortlichen

Kompetenzbereich der DGKS/DGKP. Sie dient der Steigerung der Wirksamkeit anderer pflegeindizierter Maßnahmen, der Erhaltung und Förderung des Wohlbefindens und der Lebensqualität, aber auch der Unterstützung therapeutischer Anordnungen des Arztes. In der Schule für Gesundheits- und

ge“ nach § 63 GuKG. Die Referentin, Ingrid Karner, ist selbst u.a. ärztlich geprüfte Aromapraktikerin, geprüfte Kräuterpraktikerin, Trainerin und Vorsitzende der VAGA ([www.aromapraktiker.at](http://www.aromapraktiker.at)). Sie leitet in Graz das Weiterbildungsinstitut [aromainfo.at](http://aromainfo.at) für Ausbildungen rund um Aroma-



Krankenpflege am LKH Stolzalpe wird seit 2009 im schulautonomen Bereich der 24 Unterrichtseinheiten umfassende Basiskurs „Aromapflege“ angeboten. Er entspricht in Inhalt und Umfang der Fortbildung „Aromapflege“

und Kräuteranwendungen und bietet in ihrem Institut seit 2009 für DGKS/DGKP u.a. die Weiterbildung nach §64 GuKG „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ im Rahmen des Aromapraktiker/innen-Lehrgangs an.



Im Basiskurs „Aromapflege“ legt sie besonderen Wert auf die praktische Umsetzbarkeit der gelernten Inhalte sowohl im Pflegealltag wie auch für private Anwendungszwecke (z.B. zum schnelleren Abschalten nach einem Arbeitstag, zur Konzentrationssteigerung im Nachtdienst aber auch zur Aromaküche und für Wohlfühlwendungen in der Familie).

## Kontakt:

Ingrid Karner [www.aromainfo.at](http://www.aromainfo.at)

**TSD** **TOP SPENGLER**  
**DACHDECKEREI** Ges.m.b.H.  
**WALLNER**

8750 Judenburg – Wasendorferweg 7  
Tel. 0 35 72 / 82 712-10 oder 84148-10 – Fax 0 35 72 / 84 148 19  
[www.topdach.at/wallner](http://www.topdach.at/wallner) • e-mail: [info.wallnerdach@utanet.at](mailto:info.wallnerdach@utanet.at)

- Beratung – Lieferung – Ausführung von:
- Stelldächern
- Follendächern
- Hallenverkleidungen
- Eternit- u. Metallfassaden
- Verblechungen aller Art
- Schwimmbad- u. Teichfolien
- Bramac-Solardächer
- Bedachungs-Handel