

Energiearbeit bringt das Leben ins Lot

er seine Batterien rechtzeitig mit Energie auflädt, vermag seelischen und körperlichen Belastungen besser zu widerstehen und seine Lebensfreude zu bewahren. Energetische Interventionen helfen dabei, das Gleichgewicht frechtzuerhalten oder wiederherzustellen.

otionale und körperliche Beeinträchtigungen sind Ausdruck eines gestörten energetischen Gleichgewichts. Die Energetik verfügt über Methoden, um die energetische Balance aufrechtzuerhalten bzw. dort, wo sie gestört ist, wiederherzustellen. Durch eine Reihe von Studien ist bewiesen, dass sich Energiearbeit positiv auf Gesundheit, Wohlbefinden und körperliche Attraktivität auswirkt.

Gerade die Vielfalt der Methoden ist eine der Stärken der Energetik: Kinesiologie, Bachblüten und Blütenessenzen, Biofeedback und Bioresonanz, Farben und Lichtquellen, Düfte und Aromen, Edelsteine, Musik, Aurore, Magnetfeld-Anwendungen, Reiki und Cranio-Sacrale

Energiearbeit, schließlich auch energetisches Lebensraum-Consulting – alle diese Methoden wirken auf ihre je eigene Weise positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden.

Gesundheitlichen und seelischen Störungen vorbeugen

In der vorweihnachtlichen Hektik und während der kalten Jahreszeit ist der Bedarf an wohlthuenden und gesundheitsfördernden Anwendungen noch größer als sonst. Mit ihren vielfältigen Wirkungen bieten ätherische Öle ein echtes Rundum-Paket für Gesundheit und Wohlbefinden. Sei es zur Stärkung unseres Immunsystems oder zur Aufhellung der Stim-

mung, wenn wir aufgrund des Lichtmangels in ein emotionales Tief fallen oder um die Konzentration in Beruf, Schule, Studium und Alltag zu steigern. Alles, was wirkt hat aber manchmal auch unerwünschte Nebenwirkungen. Das können unangenehme Erinnerungen an Dufterfahrungen (Lavendel z. B. erinnert manche Menschen an Tod und Krankheit), aber auch Wirkstoffe in ätherischen Ölen sein, die von empfindsamen Personen (z.B. Kindern, Schwangeren, Epileptikern usw.) nicht vertragen werden. Daher ist es besonders wichtig, qualitativ hochwertige Produkte einzusetzen und sich bei der Auswahl und Anwendung der ätherischen Öle durch einen ausgebildeten Profi – z.B. Dipl.-Aromapraktiker/innen



Andreas Herz,
Obmann
Gewerbliche
Dienstleister
Foto: Fischer

– beraten zu lassen. Von „Zwangsbeduftungen“ in der Familie, am Arbeitsplatz oder in Verkaufsräumen ist abzuraten.

Wertvolle Unterstützung für Gesundheit und Wohlbefinden bieten auch Bach-Blüten. Die vom britischen Mediziner Edward Bach entwickelte Methode beruht auf der Wirkung der Bach-Blüten-Essenzen. Bach-Blüten wirken seelisch stabilisierend und können absolut nebenwirkungsfrei gesundheitlichen Störungen vorbeugen. Bach-Blüten-Mischungen werden von den Experten immer auf den einzelnen Menschen und seine Bedürfnisse zugeschnitten.

Weitere Informationen zur Humanenergetik und zu den einzelnen Methoden auf www.humanenergetiker.co.at



Die Dienstleister.



Seine Batterien aufzuladen, ist wichtig. Die steirischen Energetiker helfen dabei.



Foto: Renate Trummer/FOTOGENIA

EXPERTENTIPP

Mein Favorit für den Herbst und Winter ist eine Komposition für die Duftlampe aus folgenden echten ätherischen Ölen: 5 Tropfen Grapefruit, 2 Tropfen Silbertanne und 1 Tropfen Weihrauch. Die Inhaltsstoffe dieser Ätherisch-Öl-Mischung wirken nicht nur entspannend und stimmungsauffhellend, sondern auch immunmodulatorisch. Daher verwende ich diese Mischung auch vorbeugend bei Erkältungssymptomen.

Ingrid Kamer, Dipl.-Aromapraktikerin, geprüfte Kräuterpraktikerin, Autorin, Inhaberin des Ausbildungsinstitutes aromainfo.at